



LEDARHANDBOK ALVIK BASKET

2021-2022

DEL 1 – ALVIK BASKET

DEL 2 – PRAKTISKA FRÅGOR

DEL 3 – SPORTSLIGA FRÅGOR (KOMMER SENARE)

Introduktion	4
Alviks historia	4
Klubbens vision	4
Klubbens värderingar	4
Vår värdegrund – så här är vi	5
Vår värdegrund mer än ett papper	5
Årsmöte	5
Organisatorisk tillhörighet	6
Svenska Basketbollförbundet	6
Stockholm Basket	6
Roller och ansvarsområden	8
Kommunikation med styrelse, kansli, ledare, lagföräldrar	8
Trygghetsfrågor	9
POA - Prata Om Allt	9
Registerutdrag	9
Etiskt kontrakt	9
Krishanteringsplan	9
Riktlinjer och policy för sociala medier	9
Ekonomi	10
Medlemsavgift och spelaravgift	10
Fakturering av avgifter	10
Kommersiella samarbeten	10
Samarbete med Sthlm West	10
PLUS-kortet	10
Försäkring	11
Fysioterapi	11
Resor & hotell	11
Utbildningar	11
Administrativ rollfördelning - laget	12
Sportadmin	13
Spelare börjar eller slutar	13
Coach/lagledare börjar eller slutar	14
Lagkassa	14
Tjäna pengar till laget	14
Lagsponsring - föreningspolicy	15
Kläder och material	15

Klädkod	16
Träningsstider	16
Förhållningsregler innan och efter träningstiden	16
Nyckelkort till hallarna	17
Sekretariatsutrustning	17
Sekretariatsutbildning	18
Anmälan till matcher/serier	18
EBC (Easy Basket Challenge) – U8-U10	18
Spalding BasketShop Cup, SBC – U13-U19	18
Lions Basket Cup	19
RM	19
USM	19
Eybl/ Egbl, European Youth Basketball League/ European Girl Basketball League	19
Cuper	19
Läger	20
ABC	20
Basket och Höst/Sport/Sommar	20
Skills Camp	20
Till sist;	20

DEL 1

ALVIK BASKET

INTRODUKTION

Först och främst; ett stort TACK för att du är engagerad i Alvik Basket. Utan din insats skulle föreningen inte kunna bedriva verksamhet för 1300 spelare, varav de flesta barn- och ungdomar. Att vara möjliggörare för att de ska få utöva basket – och alla positiva effekter det ger på psykisk och fysisk hälsa – det är stort.

Föreningens viktigaste uppgift är att hjälpa barn, unga och vuxna att utvecklas som basketspelare och samtidigt som människor. Vi har därför tagit fram:

En handbok kring praktiska frågor i syfte att effektivisera så att den mesta tiden kan läggas på spelarutveckling.

Dessutom kommer **en handbok i sportsliga frågor** att arbetas fram under säsongen 2021-2022 så att vi som coachar i Alvik Basket jobbar åt samma håll.

ALVIKS HISTORIA

Alvik Basket bildades 1956 och är en av Sveriges äldsta basketföreningar. På herrsidan har klubben tagit 19 SM-titlar genom åren, det senaste 1995. Damerna gjorde debut i högsta ligan 2015 och har sedan dess varit med och slagits i toppen. Det blev guld i Svenska Cupen säsongen 2019-2020 och ett SM-silver säsongen 2020-2021.

Alvik Basket har drygt 1300 aktiva spelare från knatte till senior samt cirka 150 coacher. Omkring 40 av spelarna tillhör Blixtarna och Blixtarna junior, föreningens stående parasportlag.

KLUBBENS VISION

Alvik Baskets vision är att vi ska vara ett av Europas bästa växthus för unga basketspelare och ledare.

I växthuset blir vi ständigt fler.

I växthuset utvecklas vi hela tiden.

Här är det viktigt att vinna. Men inte i alla åldrar och aldrig till vilket pris som helst.

I vårt växthus jämför vi oss med, och lär av, de bästa ungdomsklubbarna i Europa.

KLUBBENS VÄRDERINGAR

Klubbens mål är att alla ska trivas i Alvik.

Trivas innebär att känna sig trygg, välkommen och viktig.

Trivas innebär att känna gemenskap, har roligt och utvecklas.

Trivas innebär att känna mod och växande självförtroende.

Varje spelare som slutar för att han eller hon inte trivs, är ett nederlag för oss.

Varje dag gör vi allt för att spelare, coacher och föräldrar ska trivas i Alvik, både på och utanför basketplanen. Då är det lättare att växa.

Som förening inom Svenska Basketbollförbundet omfattas Alvik Basket även av deras värdegrund som i sin tur omfattas av Riksidrottsförbundets. Mer om dessa kan du läsa [här](#).

VÅR VÄRDEGRUND – SÅ HÄR ÄR VI

Utvecklande - öppna för ny kunskap, delar gärna med oss av idéer och erfarenheter, vill mäta våra framsteg, jämför oss gärna med andra, är ödmjuka.

Uppmuntrande - stöttar och pushar, hjälper varandra, har positiv förstärkning som pedagogisk metod, vår kritik är alltid konstruktiv, vi vågar misslyckas.

Uppmärksamma - vi ser alla, är lyhörda, intresserade, agerar mot alla former av diskriminering, är aktiva i både ord och handling.

VÅR VÄRDEGRUND MER ÄN ETT PAPPER

Vi tror på konkreta åtgärder snarare än fina ord på ett papper. Därför har vi ett program för att säkerställa att vår värdegrund följs:

- Ett värdegrundsutskott i föreningen som kontinuerligt ser över vad vi gör för att leva vår värdegrund
- Ett spelarråd för att våra aktiva ska vara delaktiga
- Föreläsningar och workshops årligen för ALLA våra spelare och ledare kring vår värdegrund
- Utbildning på temat "Stopp min kropp" för spelare och ledare
- Ett etiskt kontrakt som alla ledare måste skriva på för att få vara coach i vår förening. Där förbinder ledaren att följa etiska regler, vår värdegrund och följa FN:s barnkonvention.
- Alla ledare i Alvik måste lämna in ett utdrag ur brottsregistret
- Funktionen POA (Prata-om-allt-person).

ÅRSMÖTE

Föreningen håller årsmöte en gång om året och enligt stadgarna ska årsmötet genomföras på hösten, senast den 31 oktober. Kallelse till årsmötet skickas till föreningens medlemmar via mejl och/eller publiceras på föreningens hemsida senast 3 veckor före årsmötet.

Alla medlemmar som har betalat sin medlemsavgift och under mötesåret fyller lägst 15 år har rösträtt på möte. Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud. Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

Uppgifter om styrelse och valberedning hittar du [här](#).

Alvik Baskets stadgar hittar du [här](#).

ORGANISATORISK TILLHÖRIGHET

Svenska Basketbollförbundet

Alvik Basket är medlemmar i Svenska Basketbollförbundet (SBBF), det högsta beslutandeorganet inom basketsporten i Sverige är, och är röstberättigade på SBBF:s förbundsmöten. SBBF huvudsakliga uppgifter är att:

- organisera landslagsverksamheten (från U15 till senior)
- bedriva coach-, domar- och funktionärsutbildningar
- organisera förbundsserietävlingar (SBL, Superettan, div 1, USM)

Vill du veta mer om SBBF kan du klicka här:

<https://www.basket.se/svenskabasketbollforbundet>

Stockholm Basket

Under SBBF i organisationskartan ligger distriktsförbunden. Alvik tillhör Stockholms Basketbollsdistriktsförbund (Stbdf), eller Stockholm Basket som det också kallas, och vi är röstberättigade på Stbdf:s årsmöten. Stockholm Basket har hand om de lägre seniorserierna samt barn- och ungdomsserierna.

Basket är mycket stort i Stockholm. Drygt hälften av alla basketspelare i Sverige hör till Stockholmsdistriktet och basket är faktiskt den näst största lagbollidrotten i Stockholm.

Om du vill hitta spelschema, resultat och annat klickar du här: <https://stockholmbasket.se/>

DEL 2

PRAKTISKA FRÅGOR

FÖRENINGEN

ROLLER OCH ANSVARSOMRÅDEN

Styrelsen ansvarar för långsiktig vision - organisatorisk och sportslig. Tillsätter Klubbdirektör. Ansvarar för ekonomin över lång sikt och fastställer klubbens värdegrund.

Klubbdirektören arbetsleder medarbetarna på kansliet, tar tillsammans med styrelsen fram verksamhetsplaner och budget ansvarar för implementeringen och uppföljningen av dessa, rapporterar löpande till styrelsen.

Kansliet ansvarar för föreningens administration såsom LOK, cuper, ligaspel, fakturering, material m.m. bortsett från det som faller på lagen själva (se nedan).

Coacher ansvarar för planering och genomförandet av träningar, matcher och övriga aktiviteter för laget. Se till att ni så tidigt som möjligt diskuterar förväntningarna mellan er coacher. Se även till att ta med laget för att gå och titta på föreningens Herr & Damlag när de spelar hemma i Åkeshovshallen. Förebilder är bra!

Lagföräldrar avlastar coacherna på olika sätt för att coacherna ska kunna fokusera på att träna lagen. Mer om lagföräldrarnas roll längre ner i dokumentet.

KOMMUNIKATION MED STYRELSE, KANSLI, LEDARE, LAGFÖRÄLDRAR

Kontaktuppgifter till styrelsen: styrelsen@alvikbasket.nu

För aktuella kontaktuppgifter till kansliet, se [här](#).

Coachgrupp på Facebook, begär att få gå med [här](#).

Lagföräldergrupp på Facebook, begär att få gå med [här](#).

Ladda gärna ner **WhatsApp** då en hel del kommunikation sker den vägen.

TRYGGHETSFRÅGOR

POA - Prata Om Allt

POA-funktionen finns till hands om någon i vår förening - ung, gammal, spelare, ledare eller förälder - upplever eller ser något som inte känns okej. Det kan exempelvis handla om dålig stämning i laget, att det finns synpunkter på coachens uppförande, att någon känner sig utanför, att det förekommer taskiga kommentarer på Facebook eller att någon utsätts för sexuella trakasserier. Oavsett om det är något som känns bara lite jobbigt eller jättejobbigt, så är alla välkomna att ta kontakt med våra POA.

Läs mer om POA [här](#).

Om det av något skäl inte känns bra att kontakta POA, finns det andra instanser att vända sig till. Se kontaktuppgifter [här](#).

Registerutdrag

Från och med 1 januari 2020 är det obligatoriskt att föreningar begär in ett begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som är anställd eller har uppdrag i föreningen och där har direkt och regelbunden kontakt med barn. Detta gäller alla ledare från 15 år och uppåt. Registerutdragen beställs av varje enskild individ och visas upp för Paula Juhlin, barn- och ungdomsansvarig, eller Camilla Altéus, klubbchef.

Länk för att beställa Polisens begränsade registerutdrag hittar du [här](#).

Etiskt kontrakt

En uppdatering kommer.

Krishanteringsplan

Kommer

RIKTLINJER OCH POLICY FÖR SOCIALA MEDIER

Sociala medier är ett mycket populärt verktyg för kommunikation. Med ett stort antal användare och med oändliga kommunikationsmöjligheter finns också en ökad risk för att användarna utsätts för olika typer av kränkningar. Alvik Basket vill självklart göra sitt allra bästa för att minimera riskerna för detta. Vi har därför tagit fram förhållningsregler och riktlinjer som gäller för alla som kommunicerar i våra sociala mediekkanaler, se [här](#).

VIKTIGT! Målsman behöver ge sitt medgivande att bilder och rörligt material där deras barn figurerar i en basketkontext (alltså inom Alvik Baskets verksamhet), får publiceras i Alviks/lagets sociala medier.

EKONOMI

Medlemsavgift och spelaravgift

Alla spelare och ledare måste vara medlemmar i föreningen. Föräldrar som vill kunna medverka på årsstämman måste även de vara medlemmar. Medlemsavgiften är från och med oktober 2021 200 kr per säsong. Alla spelare ska dessutom betala en spelaravgift, den varierar beroende på ålder och antal träningstillfällen.

Om du coachar ett lag som ditt barn spelar i, behöver du inte betala spelaravgift för ditt barn, däremot medlemsavgift och eventuella cup- och lägeravgifter.

Fakturering av avgifter

Klubben skickar ut betalningsaviseringar för medlems- och spelaravgift under sensommaren. Övriga aktiviteter (t.ex. Basket & Sommarskoj, Skills Camp mm) betalas vid anmälningstillfället. Om ni vet att en spelare har svårt att betala avgiften, kontakta kansliet.

Hanteringen av medlems- spelar- och lägeravgifter är den mer eller mindre automatiserad. Vår betalpartner Billmate sköter ruljangsen åt oss via kort-, faktura* och delbetalning* och för det tar de ut en administrationsavgift i spannet 9-59kr på varje faktura.

KOMMERSIELLA SAMARBETEN

Som ideell förening är Alvik Basket beroende av sponsorer. Vi ser gärna att ni aktivt frågar era föräldragrupper om intresse av att sponsra klubben och ert lag.

Samarbete med Sthlm West

Alvik Basket har ett samarbete med Sthlm West för att erbjuda våra lag kvalitativ fysträning. I det samarbetet ingår även ett erbjudande till målsmän – "Alvikspotten". Det kan du läsa mer om [här](#).

PLUS-kortet

Alvik Basket har sedan några år tillbaka ett samarbete med en mängd lokala näringsidkare. Via PLUS-kortet kan vem som helst få ta del av de förmånliga rabatter som Alvik Basket har förhandlat fram. PLUS-korten har olika värden och säljs genom Alvik Baskets ungdomslag i första hand, men även via klubbens hemsida. Mer information om PLUS-korten finns [här](#).

FÖRSÄKRING

Spelare, ledare och förtroendevalda som är medlemmar i föreningen omfattas av FOLKSAMS idrottsförsäkring via Svenska Basketbollföreningen. Information om den försäkringen hittar du [här](#).

OBS! Om en skada uppstår i samband med basketen ska detta anmälas till FOLKSAM.

I FOLKSAM-försäkringen ingår även tjänsten "Vård och råd" där man kan få gratis rådgivning av en sjukgymnast. FOLKSAM kan även hjälpa till med tidsbokning hos specialistläkare. Mer information om den tjänsten hittar du [här](#).

FYSIOTERAPI

Om skada skulle uppstå har Alvik Basket ett samarbete med Capio Arthro Clinic Rehab Globen. Samarbetet gäller spelare från U14 och uppåt. Kontakta kansliet för mer information.

RESOR & HOTELL

Idrottsrörelsen har specialerbjudande på SJ. Mer information om dessa rabatter hittar du [här](#). Om du ska boka, vänd dig först till Alviks kansli så får du vårt avtalsnummer.

Vi har även rabatt på boende på Scandic Hotell via Svenska Basketbollförbundet. Mer om den rabatten samt avtalsnummer hittar du [här](#).

UTBILDNINGAR

På utbildningsplattformen www.basketutbildning.se hittar du en mängd utbildningar, både kostnadsfria och avgiftsbelagda. Alla som är registrerade i SportAdmin kan komma åt innehållet som är lösenordsbelagt. Om du har svårt att komma in, mejla utbildning@basket.se så hjälper de dig.

Kostnadsfria utbildningar går även att ta del av via [RF-SISU Stockholm](#). Följ de gärna i sociala medier för kontinuerliga tips på kostnadsfri utbildning.

Alvik Basket kommer under året att arrangera interna clinics, håll utkik i mejl och på sociala medier.

LAGET

ADMINISTRATIV ROLLFÖRDELNING - LAGET

För att lagen ska fungera bör lagen ha minst två coacher samt, beroende på ålder och cupaktivitet, två lagföräldrar och en kassör.

Laget har flera administrativa uppgifter. Nedan har vi försökt guida dig i dessa frågor som handlar om det som händer utanför planen. Ju smidigare detta sköts desto mer tid och energi kan läggas på det som händer på planen!

Olika coacher vill ha olika mycket hjälp. Några coacher vill ha hjälp med allt som inte är direkt spelrelaterat, andra coacher vill göra mycket själv. En del vill bara prata med en lagförälder medan andra vill ha ett stort antal engagerade föräldrar runt laget. Bäst är om man tidigt på säsongen tillsammans pratar igenom vad coacherna respektive lagföräldrarna ansvarar för.

Exempel på uppgifter att fördela:

- Föräldramöten (Minst ett varje år, kontakta Kansliet om ni vill ha en presentationsmall)
- Kommunikationskanaler (Sportadmin, FB, SMS, Snapchat, Whatsapp, IG)
- Lagkassa och insamlingsaktiviteter
- Sekretariat (från U13 och uppåt)
- Organisera det praktiska kring tränings-/vänskapsmatcher, RM-omgångar
- Anmäla till cuper och camper
- Hantera tränings- och matchkallelser
- Administrera tröjnummer
- Beställa matchställ
- Sociala lagaktiviteter utanför planen
- Avslutningspresent till ledare
- Hantera medgivande för bildpublicering
- Skicka bilder / filmer till Kansliet
- Ansvara för sjukvårdsväskan
- Planera för kioskjänstgöring i Stora Mossen-hallen
- Matchvärdskap (gäller lagen U12-U19) på dam- och herrlagsmatcherna två ggr per säsong, Schema och instruktioner skickas ut från kansliet.

Lagföräldrarna gör inte allt själva utan engagerar övriga föräldrar och fördelar aktiviteterna. Många vill och har kapacitet – men väntar på att bli tillfrågade.

Lagföräldrars roll är även att verka för att Alviksandan följs och ska vara förebilder kring laget.

SPORTADMIN

Sportadmin finns både som en webbsida och som kostnadsfri App.

Lagledningen använder Sportadmin för att:

- kalla till träningar och matcher
- rapportera närvaro på de olika aktiviteterna
- uppdaterar kontaktinformation till medlemmar samt markera om medlemmar har slutat.

Det är av största vikt att ni rapporterar all närvaro, då detta ligger till grund för de aktivitetsstöd klubben får från RF och kommunen. I dagsläget är detta ca 25% av klubbens intäkter. Med andra ord mycket viktiga pengar. Allt ni gör, träningar, matcher, lag aktiviteter såsom att ni som lag går på herr/dammatcherna, allt ska närvaro rapporteras i Sportadmin.

Det ni ej gör i Sportadmin är att lägga till nya medlemmar, det gör personerna själva via hemsidan ("Bli medlem"). Kansliet kommer sedan flytta spelarna till rätt lag.

För att få inloggning till SportAdmin mejlar ni namn, kontaktuppgifter och lag till kansliet@alvikbasket.nu.

SPELARE BÖRJAR ELLER SLUTAR

När det börjar en ny spelare i laget är den första åtgärden att personen (eller målsman) registrerar det i Sportadmin (via hemsidan, "[Bli medlem](#)"). Detta är viktigt och påverkar intäkter till klubben och hur många träningstider laget får. När en ny spelare vill börja i Alvik Basket är utgångspunkten att spelaren ska beredas plats i ett lag. Det är föreningen som beslutar om vilket lag spelaren ska placeras i. Om du som ledare blir kontaktad av en spelare (eller förälder) som vill börja spela i ditt lag eller något annat lag i klubben, ska du hänvisa till kansliet och att registrera sig via hemsidan.

Om en spelare i klubben vill byta lag eller träningsgrupp inom föreningen måste detta stämmas av med Kansliet. Generellt tillåts inga byten under säsong.

Om en spelare från en annan förening vill börja spela för Alvik krävs särskilda skäl enligt en policy från Stockholm Basket, detsamma om en spelare vill lämna Alvik och gå till en annan förening. Detta gäller i åldersspannet U13-U19. Mer information om policyn finns [här](#).

Om en spelare slutar i föreningen måste en lagadministratör markera Spelaren som "Slutat" i Sportadmin (klicka på "Ändra" inne i gruppen och klicka sedan i rutan Slutat).

COACH/LAGLEDARE BÖRJAR ELLER SLUTAR

När det börjar en ny coach/lagledare i laget måste personen fylla i ett antal uppgifter om sig själv i SportAdmin. Det är både för att vi ska ha korrekt information, men det handlar också om GDPR. Länken finns på vår hemsida; "[Bli medlem](#)".

Om en coach/lagledare slutar i laget måste en lagadministratör ange Coach/lagledare som "Slutat" i Sportadmin (klicka på "Ändra" inne i gruppen och klicka sedan i rutan där det står Slutat).

Det är viktigt att ni meddelar kansliet om laget får ett tillskott på coachsidan. Den nya coachen behöver nämligen skriva på det etiska kontraktet samt lämna in ett registerutdrag från Polisen.

LAGKASSA

Alvik Basket betalar anmälningsavgifter samt domaravgifter för seriespel och vissa cuper direkt till arrangörerna.

Laget bör ha en lagkassa för att täcka utgifter som klubben inte betalar, t ex cuper och lagaktiviteter. Laget administrerar denna själva och ber om pengar från de deltagande spelarna om så behövs och/eller ser till att laget jobbar ihop pengar till lagkassan (se nedan).

Det är viktigt att lagledningen presenterar en lagbudget i början av säsongen som föräldrarna får vara med och tycka till om.

Det är inte tillåtet att betala ersättning till lagets coach från lagkassan.

Klubben vill att lagen eftersträvar att lagkassan skall hållas så låg som möjligt utan att för den delen orsaka onödigt administrativt jobb, det vill säga att be om pengar för ofta. Vissa lag väljer att dela upp lagkassan i personliga delar för spelarna. Det kan vara bra om spelarna jobbar ihop pengar till lagkassan, genom exempelvis försäljning eller annat arbete.

Inga kostnader förutom de medlems-och spelaravgifter som föreningen fastställer får vara obligatoriska i något lag för deltagande i vår förening.

Tjäna pengar till laget

Det finns olika typer av arbete som laget kan göra för att tjäna in extra pengar. Här är några exempel:

- Försäljning av Alvik Pluskort, <https://alvikbasket.nu/alvik-plus/>
- Sponsorhuset, <https://www.sponsorhuset.se/>
- Pantamera, <https://pantamera.nu/sv/forening/foreningskund---sa-funkar-det/>
- Städa Sverige, <https://www.stadasverige.se/>

- Bedriva caféverksamhet i Åkeshov & Stora Mossen, från U12. Klubben står för ett basutbud av varor. Försäljning av detta basutbud ger lagkassan 20% av överskottet. Frågor gällande caféverksamheten besvaras av Martina, martina@alvikbasket.nu.

Lagsponsring - föreningspolicy

Inom föreningen kan det finns föräldrar eller andra knutna till ett lag som vill stötta det laget direkt. Det kan vara till kläder, resor, turneringar eller andra ändamål i linje, och förenliga, med föreningens verksamhet. Huvudmålet är i dessa fall är inte att stötta föreningens verksamhet, utan att direkt stötta ett lag.

Det finns regler för lagsponsring inom Alvik Basket:

1. **Direktsponsring, utan krav på motprestation** – här kan privatpersoner eller välja att sponsra ett lag för att betala för verksamhet som är i linje, och förenlig med föreningens verksamhet, utan krav på motprestation. Den här typen av sponsring går oavkortat till laget.
2. **Fakturerad sponsring, utan krav på motprestation** – här kan företag välja att sponsra ett lag för att betala för verksamhet som är i linje, och förenlig, med föreningens verksamhet, utan krav på motprestation. Det görs mot faktura som skall ställas ut av föreningen till angivet företag. Föreningen tar en avgift om 500 kr för denna typ av sponsring. Notera att sponsring utan krav på motprestation är skattepliktig.
3. **Fakturerad sponsring, med krav på motprestation** – här kan företag välja att sponsra ett lag direkt för verksamhet som är i linje, och förenlig, med föreningens verksamhet. För den här typen av lagsponsring tar föreningen 25% av det totala sponsringsbeloppet. Notera att sponsring med krav på motprestation är avdragsgill.

Följande kommer vara motprestationen från föreningen för lagsponsring;

a. Sponsringsbelopp upp till 15 000 kr

i. Företagets namn synligt på föreningens lagsponsringssida

b. Sponsringsbelopp över 15 000 kr

i. Företagets logga synlig på föreningens lagsponsringssida

ii. Företagets logga synlig under våra arrangemang i Åkeshovshallen vid dam- och herrlagsmatcher.

c. Vid större belopp, kontakta oss för upplägg.

Alla typer av synlighet/exponering med våra lag och Alvik Baskets varumärke måste på förhand godkännas av kansliet.

OBS! Lagsponsortryck på matchdräkt och shooting shirt är ej tillåtet.

KLÄDER OCH MATERIAL

All utrustning betalas själva av spelarna. Med utrustning inkluderas tränings- och matchkläder, basketboll i rätt storlek, vattenflaska, skor, ryggsäck etc. Vissa saker kan

spelarna köpa via Alviks kansli <https://alvikbasket.nu/shop/> annat via Basketshop <https://www.basketshop.se/klubbshopar/alvik-basket>

Matchställ beställs på Basketshop, maila info@basketshop.se. Man kan låna med sig prover från Basketshop till en träning och sen skickar lagledare/coach en lagbeställning till dem.

KLÄDKOD

Vi ser gärna att coacherna har på sig en tröja med Alviks logotype på vid match. Om du som coach inte har fått en Alvikströja, kontakta kansliet.

TRÄNINGSTIDER

En gång om året kommer nya träningstider och träningstiderna portioneras ut av Stockholm Stad utifrån de önskemål som vi har gett dem. Dessa träningstider gäller från mitten/slutet på augusti till slutet på maj.

Styrelsens riktlinjer är en allmän utgångspunkt om att yngre lag ska träna tidigare och äldre lag ska träna senare.

Det går ibland att hitta lediga strötider i Stockholms idrottshallar via denna webbsida <https://booking.stockholm.se/>. Om du hittar en tid du vill boka, kontakta kansliet. Glöm inte att registrera dessa träningar i Sportadmin eftersom de är bidragsberättigade.

FÖRHÅLLNINGSGREGLER INNAN OCH EFTER TRÄNINGSTIDEN

Vi som förening har vissa förhållningsregler som vi måste följa i samband med nyttjande av Stockholm Stads Idrottsförvaltningens anläggningar. Om vi inte följer deras regler så får vi som förening en straffavgift, en straffavgift som ni som lag får betala utifrån er lagkassa. Se över ordningsreglerna och det är du som tränare som har det yttersta ansvaret för att se till att reglerna upprätthålls, samt att det är du som tränare som är den sista att lämna hallen efter att alla spelare har gått.

Larmutryckning	När larmad dörr öppnats eller ytterdörr stått öppen för länge.	800 kronor
Öppen ytterdörr eller öppet fönster	Ytterdörr som lämnats öppen eller fönster som inte stängts efter avslutad aktivitet.	500 kronor
Tänd belysning	Belysning som ej släckts i anläggningen.	500 kronor
Övrigt material ej återställt	Gymnastikbänkar, plintar, simlinor, mål, korgar, sekretariatsutrustning m.m	500 kronor
Utryckning/öppning	För kund som kallar på Idrottsförvaltningens personal för att öppna. Gäller ej vid driftstörning.	500 kronor

<p>Ej nyttjad tid, samt för ej använt kort vid inpassering</p>	<p><i>Maila kansliet minst 72 timmar innan den bokade tiden för avbokning. Har ni en återkommande bokning och inte använder den tid vid upprepade tillfällen riskerar ni att få alla tillfällen avbokade resten av säsongen. Blir detta aktuellt kontaktas ni av idrottsförvaltningens bokningsenhet.</i></p>	<p>500 kronor/h</p>
---	---	---------------------

OBS – ny regel! Det måste finnas en ledare över 18 år i hallen, alternativt en förälder på plats. Om det inte sköts och staden genomför en stickkontroll kan vi bli av med den träningstiden helt och hållet.

NYCKELKORT TILL HALLARNA

Till de flesta hallar behöver man ett nyckelkort för att komma in (samt visa att man utnyttjar träningstiden). Nyckelkort kan varje coach kvittera ut på kansliet. Borttappat kort debiteras coachen 100 kronor.

Till Olovlundsskolan krävs en dörrkod. Kontakta kansliet för att få en aktuell kod.

SEKRETARIATSUTRUSTNING

Åkeshovshallen: bord och stolar hittar man bakom en blå dörr på ena kortsidan av hallen. Bakom en annan blå dörr hittar man panelen och resultattavlan. Det krävs nyckelkort för att öppna dörrarna.

Stora Mossen-hallarna: Bord och stolar hittar man i ett låst förråd som öppnas med nyckelkortet. Panelen till resultattavlan hittar man i ett säkerhetsskåp inne i samma förråd.

Thorildshallen: Bord och stolar står i ett öppet förråd. Panelen till resultattavlan hittar man i ett säkerhetsskåp inne i det öppna förrådet.

Det ska finnas pilar, foulkort etc i förråd i hallarna men ofta saknas det. Vill man vara på den säkra sidan kan man köpa sekretariatsutrustning till laget via basketshop.se.

Glöm inte att skriva ut protokoll och ta med pennor!

Det är **mycket viktigt** att tangentbordet till resultattavlan/matchklockan låses in och att sekretariatsbord och -stolar plockas undan efter sista matchen.

SEKRETARIATSUTBILDNING

På www.basketutbildning.se kan du gå en kostnadsfri onlineutbildning i hur man skriver protokoll, tar tid etc.

ANMÄLAN TILL MATCHER/SERIER

EBC (Easy Basket Challenge) – U8-U10

EBC (Easy Basket Challenge) kallas tävlingsformen för de yngsta spelarna – U8-U10.

U8 betyder att spelarna börjar fylla 8 år under den aktuella säsongen, osv.

Lagen anmäler sig själva till de omgångar de önskar via den här länken:

<http://www.basket.se/forbundet/Distrikt-BDF/Distrikten/stockholmsbasketbolldistriktsforbund/tavling/barnu8-u12/ebu8-u10/ebcu8-u10anmalan/>.

Det ovan är kostnadsfritt för lagen. Om man vill spela fler matcher kan man till exempel anmäla sig till dom nedan, men då bekostar varje lag det själva:

[Swedbankligan](#)

[Skandiamäklarna Cup](#)

EB (Easy Basket) – U11-U12

EB (Easy Basket) heter tävlingsformen För åldersgrupperna U11-U12. För de åldersgrupperna sker anmälan för kommande säsong på vårkanten via kansliet. Det finns tre nivåer: lätt, medel, svår. Diskutera med kansliet om ni vill ha råd gällande nivå och laguppdelning. *Anmälan till extraomgångar sköter lagen själva.*

Serieuppdelning EB U11-U12 och anmälan till extraomgångar -

<http://www.basket.se/forbundet/Distrikt-BDF/Distrikten/stockholmsbasketbolldistriktsforbund/tavling/barnu8-u12/ebu11-u12/KalenderEBU11-U12/>

Spalding BasketShop Cup, SBC – U13-U19

Seriespel för hela säsongen inklusive slutspel för U13 till U19. Anmälan sker via kansliet. Serien är nivåindelad där nivå 1 är högst rankad. Diskutera tillsammans med kansliet gällande nivå för laget.

Länk till serieöversikten - [http://www.basket.se/forbundet/Distrikt-](http://www.basket.se/forbundet/Distrikt-BDF/Distrikten/stockholmsbasketbolldistriktsforbund/spelprogramresultat/#mbt:11-500&t&0=6)

[BDF/Distrikten/stockholmsbasketbolldistriktsforbund/spelprogramresultat/#mbt:11-500&t&0=6](http://www.basket.se/forbundet/Distrikt-BDF/Distrikten/stockholmsbasketbolldistriktsforbund/spelprogramresultat/#mbt:11-500&t&0=6)

Lions Basket Cup

Lions är för de U13-U19 lag som har spelat nivå 2 och lägre i Spalding. Om ni inte deltar i Spaldings slutspel så spelar ni i Lions Basket Cup. Även nystartade lag under säsongen kan delta i Lions Basket Cup.

RM

RM är för U15 och U16. Tävlingen spelas under säsongen och är uppdelad i upp till 3 omgångar samt Final Four. För anmälan vänd er till kansliet.

Läs mer här - <http://www.basket.se/rm>

USM

USM är för U17 och U19. Tävlingen spelas under säsongen och är uppdelad i upp till 3 omgångar samt Final Four. För anmälan vänd er till kansliet.

Läs mer här - <http://www.basket.se/usm>

Eybl/ Egbl, European Youth Basketball League/ European Girl Basketball League

Mycket hög standard på lagen i denna turnering. För anmälan vänd er till kansliet.

Observera att enligt Svenska Basketbollförbundets regler så får endast lag som är lägst U15 det år som säsongen avslutas, delta i internationella seriespel. Mer information om detta hittar du här: <https://www.basket.se/tavling/bestammelser/tillstandturneringarmm/>

CUPER

Nedan är en lista över cuper som Alvikslag från U11 ofta väljer bland:

Gbg Basketfestivalen, Kristi Himmelsfärd

Anmälan sker via kansliet som ordnar transport och boende. Två lägerföräldrar per lag U11-U13, en (1) lägerförälder per lag U14-U16 behöver åka med.

Blackebergscupen, september

<https://blackebergbasketcup.cups.nu/>

Telge Open, höstlov

<https://telgeopen.cups.nu/>

Eskilstuna, maj

<https://eskilstunabasketcup.se/>

Lundaspelen, jullov

<https://lspbasket.cups.nu/sv/start>

Scania Cup, påskhelgen

Inbjudningsturnering i Södertälje. U13 och uppåt.

Hitta fler cuper på länken nedan:

<http://www.basket.se/tavling/Klubbturneringar>

LÄGER

ABC

Varje år arrangerar Alvik Basket ett basketläger, ABC, för alla spelare i klubben men även spelare från andra klubbar. Det är ett mycket uppskattat läger som ligger i slutet av sommaren och är en bra uppstart inför säsongen.

Basket och Höst/Sport/Sommar

På höstlov, sportlov och i början av sommarlovet arrangeras basketläger för de yngre åldersgrupperna i klubben. Vi brukar hålla till i Åkeshovshallen eller Stora Mossen. Läget är under dagtid.

Skills Camp

På höstlov, sportlov och sommarlov arrangerar föreningen avancerade träningsläger för äldre spelare

TILL SIST;

Ledarhandboken är ett levande dokument där målsättningen är att den ska uppdateras kontinuerligt. Tycker du att något saknas eller behöver förtydligas? Eller vill ge annan feedback? Maila kansliet@alvikbasket.nu